

Porsche Consulting: der Büro-Spaziergang kommt

06/09/2018 Neue WHO-Studie warnt vor Bewegungsmangel.

Ein Viertel der Weltbevölkerung bekommt zu wenig Bewegung. Das erhöht Gesundheitsrisiken wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes und Krebs. Zu diesem Resultat kommt die neue Studie der Weltgesundheitsorganisation WHO. Gerade in den Industrienationen sitzen die Menschen zu lange. Berufstätige in Büros sind besonders betroffen. „Das müsste nicht sein", sagt Dr. Wolfgang Freibichler, Partner bei der Managementberatung Porsche Consulting. „Fortschrittliche Unternehmen reduzieren Besprechungen in Konferenzräumen. Stattdessen verabreden sich Teilnehmer zu Walking Meetings – Rundgänge um den Firmensitz", sagt Freibichler. „In Bewegung und an frischer Luft sind die meisten Menschen aufgeschlossener und entscheidungsfreudiger", beobachtet der Experte für neue Arbeitsatmosphären (New Work). Er setzt die Nudge-Methodik ein. Durch den Einsatz verschiedener „Anstupser" können Mitarbeiter ihre Kreativität und ihr Innovationsvermögen freier entfalten. Und ihre Gesundheit fördern.

Linksammlung

Link zu diesem Artikel
https://newsroom.porsche.com/de/unternehmen/porsche-consulting/porsche-consulting-buero-spaziergang-who-studie-bewegungsmangel-dr-wolfgang-freibichler-16045.html

Media Package
https://pmdb.porsche.de/newsroomzips/e0d64442-5aa0-4d8c-9113-de706dc8b546.zip

Externe Links
http://www.porscheconsulting.com/pco/de/

Dr. Ing. h.c. F. Porsche Aktiengesellschaft
Porscheplatz 1
70435 Stuttgart