Viaje a la "Zona Azul" con el 911 Speedster

13/11/2019 El fotógrafo Luigi Corda realizó un viaje para descubrir el secreto mejor guardado de las personas centenarias que habitan Cerdeña. ¿Su compañero en esta aventura? El Porsche 911, una máquina atemporal.

Maria Carrus mira con curiosidad el objetivo del fotógrafo. Casi triplica su edad, pero aún mantiene el interés de una persona joven. La sed de conocimiento de quien ya supera el siglo de vida es una actitud que le hace envejecer con éxito.

Los habitantes más longevos de Cerdeña

Junto a otros lugareños, Maria es una de las personas más longevas de Cerdeña. Nació en septiembre de 1916 y hoy tiene 103 años. Cabe recordar que la isla italiana figura en la lista de las llamadas "Zonas Azules", que son regiones donde un número particularmente elevado de personas supera la esperanza media de vida. Esta estadística es resultado del trabajo del demógrafo Marcel Poulain y el académico sardo Gianni Pes, que han recogido datos durante años. La pregunta que viene después es inevitable: ¿cómo consigue esta gente vivir tantos años?

"En primer lugar, es la valentía y el vigor de las personas, su atención a los detalles y la modestia con la que se dejan envejecer con gracia", explica Luigi Corda. "Los veo como una fuente de sabiduría". También el fotógrafo ha hecho su contribución a la causa retratando a los habitantes más antiguos de Cerdeña a lo largo de varios años. Durante este proceso, ha descubierto incluso algunas cosas sobre sí mismo.

“No importa con quién me encuentre, ya sea María o Giuseppe, todos se acercan a mí con cierto grado de curiosidad. También estaban entusiasmados con el Porsche. Probablemente sean las últimas personas vivas que hayan presenciado la transición de los viejos carros tirados por burros al automóvil”, sonríe Corda. "Cuando me detuve en el 911 Speedster y Giuseppe me vio, no podía esperar para echar un vistazo. Cerdeña y sus habitantes son realmente especiales", explica Corda, que estaba ansioso por regresar lo más rápido posible después de un breve periodo de tiempo viviendo en la ciudad italiana de Milán.

“El paisaje es único y muy diverso. Explorar mi hogar con el nuevo Speedster lo hace aún más divertido. Es posible conducir a través de toda la isla sin encontrar un solo semáforo”, dice Corda entusiasmado. “El color Miami Blue combina perfectamente con Cerdeña. De hecho, refleja toda la esencia, desde la tonalidad de las aguas hasta esa “Zona Azul” a la que pertenecen nuestros mayores”.

“Zona azul“

El concepto de "Zona Azul" nace del trabajo de Pes y Poulain, quienes viajaron a través de la región sarda de Ogliastra y trazaron un mapa con un círculo azul alrededor de cada área en la que había un número representativo de personas de muy avanzada edad. Además de Cerdeña, Okinawa (Japón), la península de Nicoya (Costa Rica), Ikaria (Grecia) y Loma Linda (California, EE. UU.) son regiones clasificadas como "Zonas Azules". Dan Buettner, historiador y reportero de National Geographic que también ha contribuido a este estudio demográfico, afirma que las personas que viven en estos lugares comparten una serie de atributos comunes relacionados con la nutrición, la actividad física y la vida social.

Información

Publicado en 9:11 Magazine, Episodio 13.

Link Collection

Link to this article
https://newsroom.porsche.com/es_ES/deporte-estilo-de-vida/2019/es-porsche-911-speedster-fotografo-luigi-corda-cerdena-19147.html

Media Package
https://pmdb.porsche.de/newsroomzips/32deb8f7-6794-40a3-bf3f-ef0841f350ea.zip

External Links
https://911-magazine.porsche.com/en/dna

Dr. Ing. h.c. F. Porsche Aktiengesellschaft
Porscheplatz 1
70435 Stuttgart