

Nachwuchsathleten der Porsche BBA nehmen an nachhaltigen Aktionen teil

18/06/2025 Bei #ungehindertRIESIG sowie bei einem Ernährungsworkshop im Rahmen der Porsche Jugendförderung sind Nachwuchsathleten der Porsche Basketball-Akademie Ludwigsburg mit verschiedenen sozial-ökonomischen Themen in Kontakt gekommen.

Was bedeutet es, Lebensmittel bei der Tafel einzukaufen? Wie funktioniert soziale Arbeit? Und wie arbeitet man mit Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen? Im Rahmen der Porsche Jugendförderung „Turbo für Talente" wechselten die Spieler des ProB-Kaders der Ludwigsburger Porsche Basketball-Akademie beim Projekt #ungehindertRIESIG den Court gegen Besuche in sozialen Einrichtungen in Ludwigsburg.

Die Porsche Jugendförderung engagiert sich mit dem Programm „Talente Hand in Hand" aktiv dafür, dass junge Sportler früh für sozial-ökologische Themen sensibilisiert werden, die Facetten sozialer Verantwortung selbst erleben und Inklusion leben. Das Projekt #ungehindertRIESIG mit der Porsche

BBA Ludwigsburg setzt daran an, reduziert zwischenmenschliche Barrieren, fördert die persönliche Entwicklung und bereitet darüber hinaus allen Beteiligten eine Menge Freude.

Bei der LudwigsTafel e.V. in Ludwigsburg unterstützten die Jugendspieler bei der Lebensmittelausgabe. Dabei befüllten sie unter Anleitung der Angestellten und ehrenamtlichen Helfern Einkaufskörbe, kassierten und kamen mit den Kunden ins Gespräch. Wie viel Logistik hinter der Arbeit der Tafel steckt, lernten sie bei der Vor- und Nachbereitung der Lebensmittelausgabe, zu der auch die Entsorgung der Bioabfälle gehört.

Eine weitere Station des Projekts #ungehindertRIESIG war die Karlshöhe Ludwigsburg. Die Stiftung bietet Freiwilligen-Stellen in der sozialen Arbeit. Wie der Alltag der Ehrenamtlichen abläuft, erlebten die Nachwuchsathleten bei einem Besuch im hauseigenen Ausbildungszentrum. Nach einer Führung über das Gelände schnupperten sie in die außerbetriebliche Reha-Ausbildung und tauschten Erfahrungen aus.

Unglaublich viel Lebensfreunde begegnete den jungen Basketballspielern nicht zuletzt bei der Band-Probe mit „Fetz-Life", der Musik-Gruppe der Lebenshilfe Ludwigsburg. Die Ludwigsburger Organisation unterstützt Menschen mit Behinderungen und deren Familien. Nach einem Rundgang und einer kleinen Vorstellungsrunde stellte der Basketballnachwuchs dort sein musikalisches Talent auf die Probe.

„Tatsächlich wusste ich nicht wirklich, was uns vor Ort erwartet. Als junger Mensch und Profi-Sportler kommt man ja nicht wirklich oft mit solchen Lebensbereichen in Kontakt – was ziemlich schade ist. Denn ich habe die gemeinsame Zeit als sehr bereichernd empfunden", sagt Dominykas Pleta. „Das gemeinsame Musizieren hat großen Spaß gemacht und die Lebensfreude war greifbar. Ganz generell freut es mich, dass wir uns als Klub dahingengehend öffnen und uns mehr im sozialen Bereich engagieren. Da können wir nur von profitieren."

Ein Wiedersehen gab es beim Inklusionsspieltag der MHP RIESEN. In der MHPArena kamen die Nachwuchssportler und Vertreter der Organisationen und der Porsche BBA wieder zusammen und feuerten bei bester Stimmung das Profiteam der Ludwigsburger beim Heimspiel an.

Ernährungsworkshop für die Nachwuchsathleten

Wie wichtig eine gesunde Ernährung – vor allem auch für die sportliche Laufbahn – ist, lernten Spieler der U19-Bundesliga (NBBL), der Oberliga Württemberg und der ProB beim Ernährungscoaching. Ernährungsberaterin Sabrina Dürr gab den Nachwuchsathleten Tipps, wie sie ihr Essverhalten optimieren und schnell gesunde Snacks zubereiten können. Mit dem Workshop wurden die Sportler zudem auch bezüglich einer nachhaltigen und ökologischen Ernährung sowie dem Umgang mit Ressourcen sensibilisiert.

„Aus meiner Sicht gab es sehr großes Interesse, viele spannende Ernährungsfragen und viel Bereitschaft und Spaß beim Zubereiten der Speisen. Ich hoffe, dass ich helfen konnte, die zukünftigen

Leistungen der Mannschaft durch mehr Ernährungswissen noch ein wenig besser zu machen", sagt Dürr. Nachwuchskoordinator und Leiter der Porsche BBA Yannis Wiele ergänzt: „Wir möchten unsere Jugendspieler ganzheitlich betreuen, das heißt auch außerhalb des Felds und haben da verschiedene Themenblöcke, wo natürlich der Block Ernährung, den wir in Kooperation mit Porsche im Rahmen des „Talente Hand in Hand"-Programms machen, ein großer Bestandteil ist."

Über „Talente Hand in Hand"

Die Jugendmannschaften der Porsche-Partnervereine nicht nur von Pädagogen theoretisch zu schulen, sondern einen praxisnahen Austausch zu erzielen, ist der Ansatz des Konzeptes von „Talente Hand in Hand". Die Porsche Jugendförderung „Turbo für Talente" fungiert hier als ein Enabler und verknüpft die Nachwuchsmannschaften der Partnervereine direkt und persönlich mit der breiten Gesellschaft. Neben der sportlichen Förderung soll das Konzept gemeinsam mit sozialen Einrichtungen und regionalen Kooperationspartnern früh das Bewusstsein für sozial-ökologischer Themen wie Inklusion, nachhaltige Ernährung, Gesundheit, verantwortungsvoller Umgang mit Ressourcen, Community und Ökologie schärfen. In einem praktischen Bildungspfad verschiedener Altersstufen der Jugendmannschaften werden jährlich soziale, gesellschaftliche und ökologische Projekte umgesetzt.

Turbo für Talente – die Porsche Jugendförderung

Porsche nimmt seine gesellschaftliche Verantwortung ernst und investiert durch die Porsche Jugendförderung gezielt in die Zukunft der Jugend. Unter dem Motto „Turbo für Talente" engagiert sich Porsche für den Nachwuchs in verschiedenen Sportarten bei mehreren Vereinen. Im Fußball bestehen Partnerschaften mit den Stuttgarter Kickers, der Red Bull Fußball Akademie, Borussia Mönchengladbach, VfB Stuttgart und FC Erzgebirge Aue. Im Bereich Eishockey tritt Porsche als Nachwuchsförderer der Bietigheim Steelers auf. Im Basketball ist Porsche Namensgeber der Ludwigsburger Porsche Basketball-Akademie (BBA) – der Kaderschmiede der MHP RIESEN Ludwigsburg. Bei den Engagements geht es nicht nur um die Unterstützung einer qualitativ hochwertigen Ausbildung im Sport, sondern auch um die soziale und persönliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Mit der Initiative „Talente Hand in Hand" vermittelt Porsche darüber hinaus zusammen mit seinen Partnervereinen und sozialen Einrichtungen jungen Menschen Werte wie Toleranz, Leidenschaft und Respekt und fördert den Umgang mit Themen wie Inklusion, Umweltbewusstsein und Gesundheit. Prominenter Pate des Förderprogramms ist Fußballweltmeister Sami Khedira. Informationen zur breit gefächerten Jugendförderung von Porsche finden Sie unter www.turbofürtalente.de.

MEDIA ENQUIRIES



Markus Rothermel

Spokesperson Sports Communications
+49 (0) 170 / 911 0779
markus.rothermel@porsche.de

Bildunterschriften

Pfad: Nachwuchsathleten der Porsche BBA nehmen an nachhaltigen Aktionen teil/Bilder/Bild_3.jpg
Titel: Nachwuchsathleten der Porsche BBA, Inklusionsspieltag der MHP RIESEN, Talente Hand in Hand, 2025, Porsche AG
Bildunterschrift: Mittig, mit Trikot-Vorderseite: Hergen Blase, Geschäftsführer LudwigsTafel e.V.; daneben: ehrenamtliche Mitarbeiter der LudwigsTafel; dahinter mit Trikot: Martina Tetz, Geschäftsbereichsleiterin Ausbildungszentrum Karlshöhe; daneben: Auszubildende der Karlshöhe.

Linksammlung

Link zu diesem Artikel
https://newsroom.porsche.com/de/2025/sport-gesellschaft/porsche-jugendfoerderung-talente-hand-in-hand-bba-workshops-39804.html

Media Package
https://pmdb.porsche.de/newsroomzips/6038ab6e-f45f-4d42-9bb1-9642411acc93.zip

Externe Links
https://newsroom.porsche.com/de/sport-gesellschaft/turbo-fuer-talente.html
https://bba-ludwigsburg.de/