Turbo für Talente: Trainingstipps vom Profi

Dieser Artikel gibt den Stand zum Zeitpunkt seiner Veröffentlichung wieder. Der Inhalt kann inzwischen veraltet sein.

18/02/2021 Porsche und RB Leipzig motivieren den sächsischen Fußballnachwuchs zum Home-Training im Lockdown. Angeleitet werden sie per Video von Profispielern und -trainern.

„Welche Trainingstipps wolltet ihr schon immer von den RB-Leipzig-Profispielern bekommen?" Mit dieser Frage wandte sich Porsche im Rahmen der strategischen Jugendpartnerschaft mit dem Bundesligisten an den Fußballnachwuchs der sächsischen Messestadt. Getreu dem Motto: „Mach's mit. Mach's nach. Mach's besser!" sollen fußballbegeisterte Kinder und Jugendliche während der aktuell herausfordernden Situation durch verschiedene Ball- und Fitnessübungen zum Training zuhause motiviert werden.

Denn speziell für den Nachwuchs ist es schwierig „am Ball" zu bleiben, da die schulische, soziale und sportliche Entwicklung erschwert ist. Besonders in dieser Ausnahmesituation möchte Porsche im Rahmen der Jugendförderung Turbo für Talente Unterstützung auf dem Weg „vom Talent zur Persönlichkeit" leisten.

Das Videotraining soll einen Anreiz bieten, die trainingsfreie Zeit für die Verbesserung der eigenen Fähigkeiten mit dem Ball zu nutzen. Die Nachwuchskicker konnten ihre Fragen rund um Kopfbälle, Passspiel und Co. einreichen – die Spieler machen dazu passende Übungen im Video vor. Als zusätzliche Motivation leiten Profitrainer die Übungseinheiten an. Trainiert werden kann sowohl im heimischen Wohnzimmer als auch auf dem Bolzplatz um die Ecke.

Fünf Profispieler – fünf Trainingsvideos

Zusammen mit fünf bekannten Gesichtern aus der Bundesliga sind insgesamt fünf Trainingsvideos mit vielfältigen Übungen entstanden. Philipp Tschauner, Lukas Klostermann, Lazar Samardžić, Willi Orban und Alexander Sørloth geben unter anderem Tipps für Torhüter, das perfekte Schusstraining sowie ein erfolgreiches Kopfballspiel.

Spezielle Athletik-Übungen für Fußballer und praktische Trainingstipps für ein besseres Passspiel runden das Onlineangebot ab. Gedreht wurde in der RB Leipzig Fußball Akademie am Cottaweg, unter Einhaltung entsprechender Hygienemaßnahmen und Abstandsregeln.

Turbo für Talente – die Porsche Jugendförderung

Unter dem Motto „Turbo für Talente“ engagiert sich Porsche deutschlandweit für den Nachwuchs in verschiedenen Sportarten. Im Fußball bestehen Partnerschaften mit RB Leipzig, den Stuttgarter Kickers, der SG Sonnenhof Großaspach und Borussia Mönchengladbach. Im Bereich Eishockey tritt Porsche als Nachwuchsförderer der Bietigheim-Bissingen Steelers auf. Im Basketball ist Porsche Namensgeber der Ludwigsburger Porsche Basketball-Akademie (BBA) – der Kaderschmiede des amtierenden Basketball Vize-Meisters.

Bei den Engagements geht es nicht nur um die Unterstützung einer qualitativ hochwertigen Ausbildung im Sport, sondern auch um die soziale und persönliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Prominenter Pate des Förderprogramms im Kinder- und Jugendbereich ist Fußballweltmeister Sami Khedira. Informationen zur breit gefächerten Jugendförderung von Porsche finden sich unter: www.turbofuertalente.de.

Dieser Beitrag wurde vor dem Start des Porsche Newsroom Schweiz in Deutschland erstellt. Die genannten Verbrauchs- und Emissionsangaben richten sich daher nach dem Prüfverfahren NEFZ und wurden unverändert übernommen. Alle in der Schweiz gültigen Angaben nach WLTP-Messzyklus sind unter www.porsche.ch verfügbar.

MEDIA ENQUIRIES



Sandro Kälin

Head of Communications Porsche Schweiz AG
+41 41 487 91 16
sandro.kaelin@porsche.ch

Video

Link Collection

Link to this article
https://newsroom.porsche.com/de_CH/2021/sport-gesellschaft/porsche-turbo-fuer-talente-trainingstipps-vom-profi-rb-leipzig-23645.html

Media Package
https://pmdb.porsche.de/newsroomzips/0c4e4548-754d-49b3-b5e7-59d9bb0144b4.zip

Dr. Ing. h.c. F. Porsche Aktiengesellschaft
Porscheplatz 1
70435 Stuttgart